

## **Introduktion til brug af rummet:**

Inden du bruger rummet, skal du have læst det udleverede introduktionsmateriale, og deltaget i et introduktionsprogram der gennemgår/ indeholder

- **Hvad er Snoezelen**
- **Tre niveauer af sansepåvirkning**
- **Lidt om hjernen**
- **De syv sanser**
- **Gennemgang af inventar og teknik**
- **Rengøring og oprydning**

Et introduktionskursus giver adgang til at booke og anvende sanserummet selvstændigt indenfor åbningstiden.

Introduktionen udbydes efter behov, kontakt:

Marianne Lauritzen 49 28 14 81

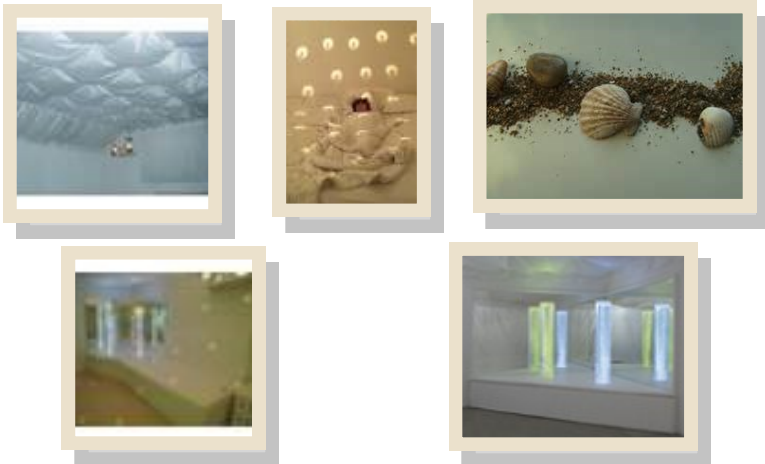
# **Velkommen i sanserummet på Strandhøj**



**Information til Personale**

## Sanserummet.

Sanserummet er et rum, der påvirker sanserne på en kontrolleret og positiv måde. Atmosfæren er tyst, næsten drømmeagtig, der gør, at man føler sig meget behagelig og afslappet. Denne stemning bliver bevirket af rummets indretning:



Vi har valgt lyse rolige farver, da disse virker beroligende. De kan være vækkende eller dæmpende. Vi har valgt at kunne skrue op eller ned for påvirkningen ved hjælp af lys, lyd, dufte og berøring afhængig af hvilke borgere, der benytter rummet, og hvilke behov disse har.

## Hængekøje :

Hængekøjen er et redskab, der kan anvendes til at stimulere den vestibulære sans, ved at personen gynes fra side til side. Denne bevægelse virker opkvikkende og aktiverende på personen. Hvis personen ligger ned kan den virke beroligende, da vi kropsligt fortæller vores hjerne, at den skal slappe af. Gynges der frem og tilbage opnås også en beroligende effekt. Muskelledsansen aktiveres, da hængekøjen pakker sig rundt om kroppen og giver et behageligt tryk, som skaber tryghed og en fornemmelse af egen krop .



## Sensit stol:

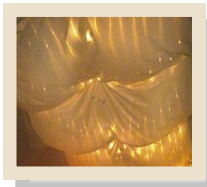
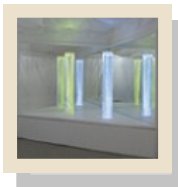
Stolen er et redskab der kan anvendes til at stimulere den taktile sans. Tyngden i stolens "armlæne" stimulerer den taktile sans og virker beroligende ved motorisk eller psykisk uro.

## Gyngestol:

Styrker vestibulærsansen, hvilket øger bevidstheden om kroppens to halvdele og koncentration.

### **Boblerør :**

Boblesøjlerne påvirker den taktile, visuelle og auditive sans. Ved at lægge hånden på søjlen kan personen mærke boblerne komme op igennem søjlen. Desuden kan personen følge de forskellige farveskift, hastigheder og størrelser på boblerne samt lytte til de dæmpede lyde søjlerne afgiver, hvilket er med til at fremme den visuelle opfattelsesevne. Personen kan opleve at blive beroliget ved at kigge på boblesøjlen med dens mange effekter. Jo hurtigere bobler og lyde, jo mere vækkende er det på sanserne og omvendt..



### **Lys i loftet:**

Har en visuel effekt. Anvendes den isoleret kan den have en dragende effekt, lyset kan lyse i forskellige rytmer/mønstre.

### **Film på lærred:**

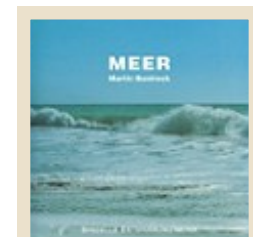
Filmen kan skabe en stemning eller oplevelse i rummet. Her kan der arbejdes dæmpende eller opkvikkende med syns og høresansen. Der kan gives helhedsoplevelser af f.eks. at være på stranden, i kombination med sand, strandskaller, tang eller sten kan følesansen og lugtesansen inddrages.

### **Formålet ved brug af rummet:**

**Øge livskvaliteten for den enkelte beboer/  
borger, ved sanselig nydelse og velbehag.**

**Sanse integration og stimulation**

**Berolige-vække Skabe gode oplevelser og styrke  
relations dannelse.**



### Sanserummet beroliger.

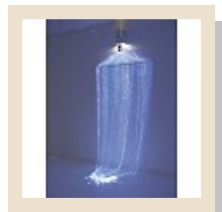
Nogle mennesker med demens kan ikke lukke af for dagligdagens mange lyde og billeder. Det de ser, hører og føler, går direkte ind i hjernen. De har ikke det filter, raske mennesker har, til at vælge det uvigtige fra. De bliver overstimulerede. Grundet deres demens, reagerer de ofte med forvirring, uro og angst



Sanserummets afdæmpede atmosfære giver ro. At ligge under et tykt, blødt tæppe på musikvandsengen i det tyeste halvmørke, giver en stærk fornemmelse af tryghed.

### Sanserummet stimulerer.

Andre får for få indtryk. De mangler stimuli. Med den rette stimulation, af fx duft, lyde, billeder og bevægelser genkaldes erindring, liv og glæde.

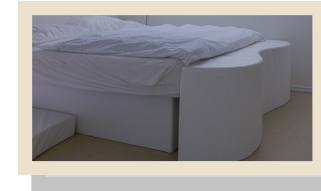


### Inventarets effekt.

**Musikvandseng med indbyggede højttalere:**

Stimulerer de vestibulære, taktile og proprioceptive sanser.

Specielt vibration fra musikken som mærkes gennem vandet i sengen. Jo tættere på taktslaget 60/minuttet, (som er hvilepuls), jo mere beroligende effekt har musikken.



**Kugledyne:**

Kugledynen stimulerer både den taktile sans og den proprioceptive sans. Kuglerne i dynen påfører med deres vægt kroppen punktvis tryk, hvilket giver øget fornemmelse af kroppen og kroppens grænser samt virker dæmpende på muskelspændinger. Kugledynen virker derved beroligende.

